

## **Engagement Feld**

### **Pflege des WOGÉ Gartens – Aktivitäten mit Bewohner/innen der WOGÉ im WOGÉ Garten**

#### **Was gewinne ich durch mein Engagement im WOGÉ Garten?**

- ❖ Ich kann meine Lust am Gärtnern in einem sozialen Kontext in sinnvoller Weise einbringen.
- ❖ Ich Sorge dafür, dass der WOGÉ Garten ein schöner und anregender Ort für die Bewohner/innen, deren Angehörige, die Mitarbeiter/innen und die Besucher/innen ist und freue mich an dieser positiven Wirkung meines Engagements.
- ❖ Ich bin im WOGÉ e. V. in ein Team von engagierten Menschen eingebunden und werde zu den Plenums- und Klausursitzungen des Vereins eingeladen.
- ❖ Ich freue mich, bei einem Verein mitzuwirken, der in Freiburg und auch darüber hinaus ein sehr positives Renommee genießt.

#### **Welche Aufgaben könnte ich konkret übernehmen und wie viel Zeit benötige ich dafür?**

Welche Aufgaben Sie konkret übernehmen und wie viel Zeit Sie dafür einsetzen möchten, hängt von Ihren Wünschen und Möglichkeiten ab. Die WOGÉ freut sich über gelegentliche Unterstützung genauso wie über regelmäßiges Engagement. Sie können alle nachfolgend genannten Aufgaben entweder alleine machen oder dabei interessierte Bewohner/innen der WOGÉ einbeziehen.

#### **Beispiele für ein mögliches Engagement im WOGÉ Garten:**

- ❖ Mir macht es Freude, Spalier- und Beerenobststräucher und Blumemstauden zu schneiden und dann zu beobachten, wie viel mehr Früchte und Blüten diese danach wieder hervorbringen
- ❖ Ich mähe gerne den Rasen, eine Aufgabe, die überschaubar ist und nicht zu oft anfällt
- ❖ Ich mag es, Beete von Beikräutern frei zu jäten und hinterher zu sehen, wie aufgeräumt die Beete aussehen.
- ❖ Ich wohne ganz in der Nähe der WOGÉ und so würde es mir wenig Aufwand machen, wenn es trocken ist, am Morgen oder am Abend den WOGÉ Garten zu gießen.
- ❖ Ich ernte gerne Obst gemeinsam mit den Bewohner/innen und habe Freude daran, gemeinsam mit den Früchten etwas Leckeres vorzubereiten. Ebenso bereitet es mir Freude, immer mal wieder ein Sträußchen Blumen aus dem WOGÉ Garten zu schneiden und dies für die Dekoration der Tische in der WOGÉ hinzustellen.
- ❖ Ich kann mich nicht mehr so gut bücken, könnte mir aber vorstellen, mich um die Bepflanzung und Pflege des Hochbeets zu kümmern.
- ❖ Ich mache gerne den „Weg frei“ und helfe gemeinsam mit Angehörigen an Aktionstagen mit, die Wege im WOGÉ Garten von Pflanzen zu befreien, so dass man zu Fuß mit und ohne Rollator oder auch mit dem Rollstuhl wieder gut durchkommt.

### **Wie ist der zeitliche Umfang für ein Engagement?**

Je nach Aufgabe und Ihren Möglichkeiten können Sie sich ganz regelmäßig, zum Beispiel einmal in der Woche, oder aber nur gelegentlich, einmal im Monat oder zu bestimmten Aktionstagen im Gartenjahr einbringen. Gießen in den heißen Sommermonaten ist öfter nötig, da würden wir uns auch freuen, wenn jemand, der ganz nah wohnt, täglich für 15 Minuten das Gießen übernimmt.

### **Welche Voraussetzungen benötige ich für ein Engagement im WOGÉ Garten?**

- ❖ Ich habe Freude am Gärtnern und bringe Grundkenntnisse in der Gartenpflege mit.
- ❖ Da ich noch keine Erfahrungen mit Gärtnern habe lasse ich mich gerne von anderen, die schon Erfahrungen haben, anleiten.
- ❖ Ich bin körperlich beweglich genug im Garten mitzuarbeiten.
- ❖ Ich möchte in meine Arbeiten im Garten gerne einzelne Bewohner/innen der WOGÉ einbeziehen. Grundkenntnisse in der Kommunikation mit Menschen mit Demenz bringe ich mit.
- ❖ Da ich noch keine oder wenig Erfahrungen im Umgang mit Menschen mit Demenz habe, habe ich Gelegenheit die Qualifizierungsangebote von WOGÉ e.V. zu besuchen.

**Sie interessieren sich für ein Engagement in der WOGÉ? Hier können Sie Kontakt aufnehmen:**

Tel. 0157 30 82 36 26 / E-Mail: [freiwillige@wogevauban.de](mailto:freiwillige@wogevauban.de)